

PAWŁUS

PAWŁOWSKI NEWS nr 32 IX 2014



ZAPRASZAMY - JESTEŚMY EKO - CZEKAMY NA WAS

W tym numerze:

Jesienny Festyn dzielnicowy - Japonia w Pawłowie - Niekończąca się opowieść, czyli kiedy zakończą się prace drogowe - Nowości w DOK, czyli nasze propozycje na sezon 2014/2015 - Ekoklasa - Winszujemy, czyli moc życzeń - Krzyżówka - Fozozagadka - Harmonogram zajęć w DOK Pawłów

Jesienny Festyn Dzielnicowy

Sezon uważamy za otwarty! W połowie września odbył się tradycyjny Jesienny Festyn dzielnicy Pawłów. Jak zawsze zgromadził wielu uczestni-



ków, dorosłych i dzieci. Na naszych milusińskich czekało moc atrakcji: dmuchany zamek, wata cukrowa i oblegana trampolina. Na scenie wystąpiły przedszkolaki z ZSP nr 6, które pod okiem wychowawczyń przygotowały piosenki i tańce. Występ został gorąco przyjęty przez licznie zgromadzoną publiczność i wierne rodzinne fankluby©



Po raz pierwszy w czasie festynu zaprezentowano pokazową tresurę psów towarzyszących i obronnych przygotowaną przez Ośrodek Szkolenia *Progresja*. Reakcja na komendę, szkolenie posłuszeństwa, atak na pozoranta to tylko niektóre z zaprezentowanych metod pracy z psami.

Na sportowo

Rozgrywki piłki plażowej oraz UGT to stałe punkty przedpołudniowych godzin festynu dzielnicowego. Rywalizacja w grupie juniorów i seniorów to prawdziwe widowisko sportowe. Najmłodszy uczestnicy podpatrują sprawność starszych kolegów i uczą się zasad fair play. Chętnych nigdy nie brakuje, co nas bardzo cieszy. Ciekawostką tego turnieju był fakt, że w drużynie zawodników UGT po raz pierwszy wystąpiła



dziewczyna, Natalia Zajusz. Miejmy nadzieję, że wkrótce dołączy inne koleżanki.



Akcja „Śmieci pod lupą, czyli ekologiczny Pawłów”, o której przypominamy przy każdej okazji, tym razem przebiegała pod hasłem „Kupa wstydu!”. Wolontariusze rozwieszali plakaty, które miały przypomnieć nam wszystkim, że idąc na spacer z naszym pupilem, powinniśmy zawsze pamiętać o posprzątaniu nieczystości. Wkrótce kolejny etap akcji, rozglądajcie się uważnie!!!

Jesteśmy eko! Jesteśmy trendy!

Realizując zagadnienia z szeroko rozumianej ekologii, ważne jest, aby uczyć dzieci wrażliwości i szacunku dla przyrody, zachęcać do aktywnej obecności we własnym środowisku, rozwijać poczucie współodpowiedzialności i potrzeby szybkiej reakcji na problemy ekologiczne, uczyć zdrowego - ekologicznego trybu życia we własnym domu oraz uzmysławiać, że jesteśmy nierozwalnie związani z naturą. Należy również rozbudzać poczucie własnej wartości oraz perspektywicznego myślenia i przewidywania. Mając takie priorytety w pawłowskiej klasie drugiej od września prowadzone są zajęcia ekologiczne.





Realizowane zagadnienia zawierają wiedzę i umiejętności z wielu przedmiotów. Tematy i sposób ich realizacji przygotowane są w ten sposób, aby angażowały nie tylko uczniów, ale także ich rówieśników i rodziców, którzy w obecnych czasach mają być współtwórcami procesu edukacyjnego.

Uczniowie uczestniczą w warsztatach ekologicznych w ogrodzie botanicznym, dowiadują się, jak zachowuje się ekoturysta, przypominają sobie, jak bez konserwantów przechowywać przetwory na zimę (będziemy sami kisić kapustę), ale po zajęciach będą potrafili również jak wyczarować podarunek z własnoręcznie wykonanych, naturalnych kosmetyków. Za opakowanie posłuży im ozdobiony słóiczek po dżemie.



Już dziś nasza klasa to prawdziwa dżungla kwiatowa, dzięki temu oddychamy czystszy powietrzem.

Propozycje te to nie tylko przepis na zdrowe środowisko, ale także sposób na pożyteczne spędzenie czasu wolnego i zintegrowanie życia rodzinnego.

Fotozagadka, czyli znasz swoją dzielnicę

Kolejna nowość w naszym numerze. Od dziś proponujemy Wam wspólną zabawę. W każdym numerze *Pawłusa* publikować będziemy cztery zdjęcia Pawłowa i okolic. Wśród osób, które rozpoznają miejsca gdzie zostały zrobione zdjęcia rozlosujemy trzy nagrody. Na prawidłowe odpowiedzi czekamy do 9.10.2014r w siedzibie DOK Pawłów, ul. Sikorskiego 114 lub pod adresem email: dokpawlow@op.pl.

Zdjęcie nr 1



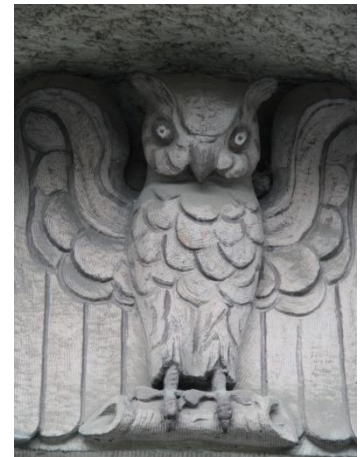
Zdjęcie nr 2



Zdjęcie nr 3



Zdjęcie nr 4



Kraj kwitnącej wiśni w Pawłowie!

Już po raz trzeci do naszej dzielnicy zawitali goście z dalekiej Japonii. Dzięki zabrzańskiemu Silesian Aikikai Association w ZSP nr 6 dzieci miały okazję zobaczyć pokaz mistrzów oraz możliwość do ćwiczeń w ramach Piątego Międzynarodowego Stażu z japońskim Senseiem Ichiro Shishiya.



Drugą część Dnia Japońskiego zorganizowano w DOK Pawłów. Uczestnicy poznali historię kimona, a nawet mieli możliwość ubrania się w ten, tradycyjny strój japoński. Ostatnim, ale..... najsmaczniejszym punktem dnia były warsztaty robienia sushi, tym razem w wersji słodkiej. Właśnie wykonane

potrawy oczywiście zjedliśmy pałeczkami. Miejmy nadzieję, że spotkamy się znów za rok.



Uwaga wścieklizna!

Wydawać by się mogło, że dzięki rozwojowi cywilizacji i medycyny ludzkość zostanie uwolniona od ciężaru chorób i dolegliwości, z którymi nie potrafiła poradzić sobie w przeszłości. Niestety, pomimo ogromnego postępu, jaki dokonał się w nauce, wciąż nie jesteśmy w stanie wyeliminować chorób zagrażających naszemu życiu oraz zdrowiu. Wścieklizna jest jednym z takich przypadków.

Ta niebezpieczna wirusowa choroba zakaźna dotyka przede wszystkim zwierzęta (za-

równo dzikie, jak i domowe), jednakże zarazić się nią może również człowiek. Wścieklizna wiąże się z m.in. ze znacznym wzrostem wśród zarażonych jednostek podniecenia i poziomu agresji, stąd nazwa „wścieklizna”. Wśród innych symptomów choroby wymienia się również wodowstręt, światłowstręt czy ślinotok. Do zakażenia dochodzi w drodze kontaktu bezpośredniego, głównie poprzez ugryzienie, oślinienie lub kontakt uszkodzonej skóry z mózgiem chorego zwierzęcia. Okres inkubacji choroby u człowieka może wynosić od 15 do 150 dni lub dłużej. W przypadku psów jest to przedział od 7 do 150 dni, a u kotów od 7 do 260 dni. Warto w tym miejscu nadmienić, że nosicielami wirusa mogą być zarówno zwierzęta dzikie, jak i domowe.

Wścieklizna jest chorobą nieuleczalną i śmiertelną. Z tego względu zaleca się regularne szczepienia zwierząt przeciwko tej chorobie. Obecnie obowiązkowe są tylko szczepienia dla psów, jednakże lekarze weterynarii zalecają szczepienie także kotów, frotek i innych zwierząt domowych, które ze względu na prowadzony tryb życia często wypuszczane są na zewnątrz, przez co narażone są na kontakt z wirusem w różnej formie.

Każdego roku 28 września w wielu miejscach na świecie obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Wścieklizną (inaczej Światowy Dzień Wścieklizny).

Pomysł zorganizowania kampanii społecznej zwracającej uwagę na zagrożenia związane z rozprzestrzenianiem się tej choroby narodził się w Stanach Zjednoczonych. Stopniowo idea walki i przeciwdziałania wściekliznie zyskała zwolenników także w innych krajach. Oficjalnie pierwszy Światowy Dzień Walki z Wścieklizną został zorganizowany w Atlancie (Georgia, USA) w 2007 roku.

Pamiętajmy, aby dla bezpieczeństwa własnego i naszych pupili nie lekceważyć szczepień i przestrzegać podstawowych zasad:

- unikać kontaktu z dziwnie zachowującymi się zwierzętami tak dzikimi, jak i domowymi,
- nie dotykać i nie głaskać obcych zwierząt.



martylajdka

Niekończąca się opowieść...

Przedłużający się remont instalacji wodno-kanalizacyjnej w Pawłowie jest zmorą, jeśli nie wszystkich, to z pewnością większości mieszkańców. Błoto, problem z poruszaniem się po dzielnicy, czy konieczność parkowania samochodu w dużej odległości od domu mogą uzasadniać owo wzburzenie. I trudno mieć wrażenie, że to wszystko dla naszego dobra, kiedy zwykle wyjście z podwórka jest wyzwaniem na miar przedar-



cia się przez las równikowy. Porównanie być może nietrafione z powodu wyciętych drzew, ale trudności z osiągnięciem celu mogą być podobne. I złudne są nadzieje, że nic nie może trwać wiecznie, bo najwyraźniej jednak może. Zgodnie z przewidywaniami prace miały zostać zakończone w czerwcu 2014 roku. Niestety, koniec września nie oznacza wcale końca robót i nie da się ukryć, że czeka nas kolejna zima z rozkopanymi ulicami. Gdzie zatem szukać odpowiedzi na pytanie: *Kiedy remont się wreszcie skończy?* Najlepiej u źródła. Próbujemy się więc skontaktować z wykonawcą czyli firmą Energopol- Południe S.A., która to firma zmieniła miano i obecnie nosi nazwę Centrum Nowoczesnych Technologii S.A. Mogą zaskakiwać trudności z odnalezieniem chociażby adresu czy numeru telefonu zabrzańskiego oddziału firmy, ale po uzyskaniu tychże informacji w sosnowieckiej siedzibie, rzeczywiście do Zabrze udaje się dodzwonić. I co? I nic! Po kilkunastu telefonach i mailach zakrawających już w swoich ilościach na nękanie, otrzymujemy wiadomość... że wiadomości nie otrzymamy. Żart? Ależ skąd! Ku wielkiej radości wędrówka od Anasza do Kajfasza znajduje swój szczęśliwy koniec, bo udaje się dotrzeć do JRP czyli Jednostki Realizującej Projekt przy Zabrzańskim Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. Tam pani Małgorzata Beciri, specjalista ds. marketingu, bardzo szczegółowo odpowiada na wszystkie pytania. Pozwolę sobie przytoczyć część naszej rozmowy, jednak wcześniej wyjaśnię

pewne podstawowe kwestie. JRP to jednostka, która organizuje i nadzoruje przebudowę sieci wodno-kanalizacyjnej w ramach Funduszu Spójności. Fundusz ten powstał na mocy Traktatu z Maastricht o utworzeniu Unii Europejskiej. Celem jego powołania jest likwidacja różnic społeczno-gospodarczych krajów i regionów Unii Europejskiej. Fundusz Spójności ma za zadanie dostarczyć wsparcia finansowego na realizację dużych inwestycji związanych z rozwojem lub modernizacją infrastruktury transportowej i ochrony środowiska. Środki Funduszu Spójności są kierowane do państw członkowskich, w których produkt narodowy brutto (PNB) na jednego mieszkańca jest niższy niż 90% średniej w państwach Unii Europejskiej, oraz w których opracowany został program zmierzający do spełnienia kryteriów ustalonych w art. 104 Traktatu ustanawiającego Wspólnotę Europejską. Wśród państw tych oprócz Grecji czy Portugalii znalazła się również Polska¹.



Oto część naszej rozmowy:

- Jaki jest plan prac na najbliższe 6 miesięcy?

Na okres najbliższych sześciu miesięcy zaplanowana jest kontynuacja robót sieciowych i drogowych w ulicach, na których obecnie są realizowane roboty oraz wykonywanie przepięć przyłączy na posesjach prywatnych.

- Kiedy planowo zakończą się prace na ulicy Sikorskiego?

Planowo prace mają zakończyć się wiosną 2015 roku.

¹ <http://fs.zabrze.pl/>

- W jaki sposób będą przebiegały prace na ulicy Obr. Westerplatte? Czy ruch samochodowy będzie całkowicie wstrzymany?

Ulica jest zamknięta dla ruchu obcego, dojazd zapewniony jest dla mieszkańców, pojazdów budowy, służb ratowniczych i komunalnych.

- Kiedy zostaną oddane do użytku ulice Tyska i Rogoźnicka?

Na ulicę Tyską Wykonawca może wejść dopiero po ukończeniu robót na ulicy bocznej od ulicy Tyskiej. Ulice te zostaną oddane do użytku do końca 2014 roku.

- Które ulice są już oddane do użytku po zakończeniu prac?

W Pawłowie w całości wykonano ulice: Mendego, Głogowską, Pszczyńską, Malwową, Tatrzańską, Morciszka, a ponadto fragmenty ulic: Rogoźnickiej, Sikorskiego (ruch wahadłowy), Tyskiej, Brejzy, Zembali. Są one dopuszczone do ruchu przez Zarządcę Dróg tj. Miejski Zarząd Dróg i Infrastruktury Informatycznej.

- Kiedy planowo zakończą się wszystkie prace w dzielnicy Pawłów?

Zaawansowanie robót budowlanych przekroczyło 70%. Po zawarciu stosownego aneksu do Umowy roboty powinny zakończyć się w II kwartale 2015 roku.



Rozmowa z panią Beciri pozwala również nieco inaczej spojrzeć na kwestię opóźnień w pracach. Okazuje się, że nie wynikają one ani z nieudolności pracowników, ani złych decyzji zarządzających. W trakcie remontu pojawiło się wiele niemożliwych do przewidzenia przeszkód. Niektóre z nich to:

- konieczność aktualizacji dokumentacji projektowej ze względu na występowanie osiadań terenu, spowodowanych eksploatacją górniczą,
- konieczność usunięcia nielegalnego składowiska śmieci zalegających w obniżeniu terenu w rejonie ul. Pszczyńskiej

- długi okres (wynoszący nawet kilkanaście miesięcy) oczekiwania na decyzje dotyczące wycinki drzew,
- kolizje spowodowane występowaniem wcześniej niezidentyfikowanych elementów podziemnego uzbrojenia terenu
- problemy związane z dostępem do działek, na których prowadzone są roboty, spowodowane zmianami własnościowymi terenu, a także zgłaszanie przez mieszkańców dodatkowych roszczeń (przykładem są drzewa rosnące w pasie drogowym, należącym do prywatnych właścicieli, którzy nie wyrażają zgody na usunięcie drzew),
- zmiany trasy przyłączy sanitarnych i deszczowych z posesji na terenach prywatnych,
- utrudnienia w organizacji ruchu oraz komunikacji na terenach objętych robotami (występuje konieczność dostosowywania rozwiązań komunikacji pieszej i kołowej do bieżących potrzeb mieszkańców),
- występowanie w części ulicy Sikorskiego skalistego podłoża, którego usunięcie nie było przewidziane w dokumentacji projektowej.

Do opóźnień poniekąd przyczyniają się również sami mieszkańcy poprzez wnioskowanie o zmiany projektowe w układzie drogowym, zmiany lokalizacji wjazdów, obniżanie krawężników czy wycofywanie zgód na wejście w teren w celu wykonania sieci kanalizacyjnej i przyłączy.

Tak czy inaczej pozostaje jedynie uzbroić się w cierpliwość...



Również zabrzańska telewizja zajęła się tym tematem, zainteresowanych odsyłamy do **Wydarzeń** z 4.08.2014r -

www.tvzabrze.eu/aktualnosci/aktualnosci/wydarzenia-1,1,13512

Marta Bednarczyk

Szkoda, czasu na nudę

Wrzesień i początek roku szkolnego to czas wielu postanowień. Dobra dieta, więcej ruchu, nauka

DDK Pawłów zaprasza dzieci na zajęcia języka angielskiego!

English

Angielski dla dzieci w wieku 4, 5 lub 6 lat

Zajęcia trwają godzinę z przerwą 10 minutową

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu

Małe grupy 8 osobowe

Terminy zajęć:

NAJBLIŻSZE ZAJĘCIA Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO
W PONIEDZIAŁEK 29 WRZEŚNIA O GODZ. 17.00

TWORZYMY RÓWNIEŻ GRUPĘ PIĄTKOWĄ OD 16.30 DO 17.30

INFORMACJE W DOK PAWŁÓW
UL. SIKORSKIEGO 114
TEL. 32 275 42 86

[DOKPAWLOW@OP.PL](mailto:dokpawlow@op.pl), [FACEBOOK.COM/WDOKPAWLOW](https://www.facebook.com/wdokpawlow)

plywania lub nowych języków. Pełni zapału startujemy i.... Często brak nam wytrwałości, moty-

WARSZTATY TANECZNE HIP HOP

NAJBLIŻSZE ZAJĘCIA
1 X 2014
GODZ. 17.00
GRUPA MŁODSZA
GODZ. 18.00
GRUPA STARSZA

KTÓRE POPROWADZI
MAŁGOSIA ŻOŁNIEREK
AKA **MS. MEE**
badoo.taniec@gmail.com

DZIELNICOWY OŚRODEK KULTURY W ZABRZU FILIA PAWŁÓW ORAZ GRUPA TANECZNA BADOO ZAPRASZAJĄ NA:

wacja znika wraz z opalenizną. Dlatego postanowiliśmy wyjść naprzeciw waszemu zapałowi i już wystartowaliśmy z nowymi propozycjami dla dzieci i dorosłych. Od połowy miesiąca ruszyła u nas szkoła języka angielskiego dla najmłodszych. Dzieci pracują w małych grupkach, poprzez zabawę, piosenki oswiają się z językiem. Zajęcia prowadzą doświadczeni nauczyciele języka. Spotkania odbywają się w każdy poniedziałek, ale tworzymy również grupę piątkową. Drugą propozycją dla dzieci, młodzieży i dorosłych są zajęcia z tańca hip – hop prowadzone przez Małgorzatę Żołnierek o szczegóły możecie zapytać pod tel. 606620291, na www.badoo-taniec.pl lub w siedzibie Dzielnicowego Ośrodka Kultury w Zabrze – Pawłowie.



PIERWSZE ZAJĘCIA JUŻ 2 WRZEŚNIA

PROPONUJEMY ZAJĘCIA:
TABATA, FAT BURNING, TBC

WYKORZYSTUJEMY:
UKŁADY CHOREOGRAFICZNE: LATINO, HI/LOW, DANCE, AEROBOX

ZAJĘCIA Z PRZYBORAMI:
HANTLE, GUMY FITNESS, STEPY, OBREZCE

TERMINY ZAJĘĆ
WTOREK I CZWARTEK OD GODZ. 18.30

Dzielnicowy Ośrodek Kultury
ul. Sikorskiego 114
41-809 Zabrze-Pawłów
tel. 032 275-12-86 dokpawlow@op.pl



Panie zapraszamy na cieszące się od lat niezmienną popularnością zajęcia aerobiku i tabaty w każdy wtorek i czwartek od godz. 18.30 do 19.30 oraz na wtorkowe zajęcia zumbi, czyli połączenia tańca i fitnessu o których możecie poczytać na www.facebook.com/zumbowo.kabaretowo.

Kobieto! Bądź aktywna!
Pamiętaj o sobie każdym wieku!
Zachowaj lato na dłużej!

Droga żono, mam, młoda duchem babciu!

CHACHA FLAMENCO SALSA FITNESS

Czy lubisz tańczyć?
Rozpięta Cię energia (a może jej brak)?
Czujesz, że potrzebujesz ruchu?
Zapraszam na zajęcia Zumbi z mną :)
Umiarkowane tempo, proste układy

Nazywam się Ewa Grabowska, mam 42 lata, pracuję jak Ty na etacie, jestem konsultantką kosmetyczną, mamką dwójki dzieci, a od niedawna licencjonowaną instruktorką Zumba Fitness.

Zajęcia odbywają się w Domu Kultury w Pawłowie – wtorek, godz. 17.30

Więcej informacji pod nr tel. 534234738 i na stronie: [facebook.com/zumbowo.kabaretowo](https://www.facebook.com/zumbowo.kabaretowo)

UWAGA: 1 zajęcia – 9 września br. godz. 17.30 WSTĘP WOLNY

Latin Rhythms
ZUMBA fitness

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH DOK PAWŁÓW

PONIEDZIAŁKI	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Godz.15.00–17.00</u> – próby dzieci muzykujących • <u>Godz.16.30–19.30</u> – zajęcia sportowe (tenis stołowy) • <u>Godz.17.00–18.00</u> – język angielski dla dzieci • <u>Godz.18.30–20.00</u> – próby chóru mieszanego Lutnia
WTORKI	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Godz.15.00–16.00</u> – kółko teatralne • <u>Godz.15.00–18.00</u> – próby dzieci muzykujących • <u>Godz.16.00–16.45</u> – kółko plastyczne (grupa młodsza) • <u>Godz.16.45–17.00</u> – kółko plastyczne (grupa starsza) • <u>Godz.17.00–18.00</u> – pogotowie polonistyczne • <u>Godz.18.00–20.00</u> – Tatoklub (ostatni wtorek miesiąca) Klub żon (pierwszy i trzeci wtorek miesiąca) • <u>Godz.17.00–18.00</u> – zumba- zajęcia taneczne dla pań • <u>Godz.18.30–19.30</u> – aerobik – gimnastyka dla pań
ŚRODY	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Godz.15.00–18.30</u> – próby dzieci muzykujących • <u>Godz.17.00–19.00</u> – zajęcia taneczne dla dzieci młodszych • <u>Godz.18.00–19.00</u> – zajęcia taneczne dla dzieci starszych
CZWARTKI	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Godz.16.00–17.00</u> – kółko polonistyczne • <u>Godz.16.30–18.30</u> – spotkania klubu seniora • <u>Godz.18.30–19.30</u> – aerobik – gimnastyka dla pań • <u>Godz.16.45–18.45</u> – zajęcia sportowe (tenis stołowy) • <u>Godz.18.30–20.00</u> – próby chóru mieszanego Lutnia
PIĄTKI	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Godz.16.00–18.00</u> – próby dzieci muzykujących • <u>Godz.17.00–18.00</u> – kółko dziennikarskie • <u>Godz.16.00–18.00</u> – spotkania kółka ceramicznego dla pań(ostatni piątek miesiąca)

Dzielnicy Ośrodek Kultury DOK Pawłów
KÓŁKO PLASTYCZNE
 Serdecznie zapraszamy dzieci na zajęcia kółka plastycznego w każdy **wtorek od godz. 16.00 - 17.00**
 Zajęcia obejmują różnorakie formy aktywności plastycznej: malowanie, rysowanie, wycinanie. Dzieci korzystają także z profesjonalnej **PRACOWNI CERAMICZNEJ**
 Warsztaty pomagają w rozwijaniu zdolności plastycznych dziecka oraz przyczyniają się do kształcenia sprawności manualnej.
Uwaga: zajęcia są bezpłatne.
CZEKAMY

Redakcja *Pawłusa*: Marta Bednarczyk, Magdalena Jawornicka, Martyna Kapuścińska, Agnieszka Michalska, Emilia Witosz, Beata Bonk - Weleda

Kontakt: redakcja-pawlusa@wp.pl, www.facebook.com/dokpawlow

Źródła: materiały własne, internet